

## Az LH szerepe az IVF kezelések során

Dr. Mánfai Zoltán

PTE ÁOK KK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs

Az első „IVF-bébi”, Louise Brown „természetes”, spontán ciklusban fogant. Ez az 1978-as esemény fokozott érdeklődést irányított az emberi meddőség kezelésére, ezen belül az ovuláció indukcióra. Az IVF során világszerte a tüszőfejlődés, a fertilizációs és terhességi arány növekedését figyelhettük meg, amikor az endogén LH szekréciónak csökkentettük a GnRh analógok használatával. Az idő előtti LH csúcs szuppressziója az ovarialis stimuláció során jelenleg a GnRH agonisták vagy GnRH antagonisták használatával lehetséges.

Nagyon hosszú ideje zajlik a vita az LH szerepéről IVF során, különösen a GnRh analógok használata mellett, beleértve mind az agonistákat mind az antagonistákat.

- Az irodalomban nem található a szükséges LH aktivitás szupplementációját biztosító cut-off érték. A magas r-hFSH dózist igénylő nők korai azonosításával, időben történő r-hLH kiegészítéssel megmenthető az ovarialis válasz és javítható az IVF kimenetele.

- Az LH kontrollált ovarialis hiperstimulációban (COH) játszott szerepének különböző koncepciói számos klinikai randomizált tanulmány során alakultak ki, melyekben a rFSH-t és hMG-t hasonlították össze. A legújabb metaanalízis nem igazolt szignifikáns különbséget a fejlődő terhességekben vagy élveszülési arányokban a két rFSH és a hMG összehasonlításában.

- Az alacsony korai- és midfolliculáris LH koncentrációval bíró betegeknek szignifikánsan alacsonyabb volt a késői folliculáris szak E2 szintje, a nyert petesejtek valamint a használható embriók száma. E különbségek nem eredményeznek azonban szignifikáns változást az élveszülési arányokban.

- A korai- és midfollicularis szak közötti LH szint 50%-ot meghaladó csökkenése alacsonyabb élveszülési arányt eredményez.

- Szignifikánsan magasabb a rFSH igény COH során ha a midfolliculáris LH koncentráció alacsony ( $<1,2$  IU/l).

- Egyre több adat igazolja, hogy a keringő LH értékek nem követik pontosan az LH adagolást.

- A immunoassay-vel mért se-LH koncentrációk nem szükségszerűen jelzik a keringő bioaktív LH-t.

Mi a sikeresség fokozásának lehetősége az IVF-ben?

„A probléma nem a jó minőségű embriók létrehozása, hanem azon optimális körülmények megteremtése, melyek között az embriók implantálódnak. A jövőben az endometriális funkciót szabályozó folyamatok még alaposabb megértése, valamint az embrió és az endometrium közötti kommunikáció nyelvének és tartalmának megismerése szükséges.”

Brinsden Professzor 10 évvel korábbi mondatai ma is érvényesek és valószínűleg még évekig azok is maradnak.