

Az office hiszteroszkópia szerepe a meddőségi kivizsgálásban

Dr. Török Péter

DEOEC, Debrecen

A hiszteroszkópia a nőgyógyászatban széles körben elterjedt endoszkópos módszer, mely a méhüregi elváltozások vizsgálatának gold standard-ja. A klinikánkon bevezetett office hiszteroszkópia a hagyományos módszerhez képest abban hordoz újdonságot, hogy szükségtelenné válik a páciens altatása, mivel bevezetésre kerülő eszköz átmérőjéből adódóan nincs szükség a cervix tágítására, illetve legtöbb esetben a cervix megragadására, vongálására sem.

A vizsgálat javallatai igen széles körűek. A gyakori panaszként felmerülő vérzészavarok mellett, a meddőségi kivizsgálás, és a nemritkán szintén meddőségi panaszokat okozó, más kórképek által felvetett méhüregi elváltozások (polyp, submucosus myoma, adhesio), illetve a méh fejlődési rendellenességei képezik az indikációt.

A meddőségi kivizsgálásban különösen fontos szerepet kap a módszer, hiszen az IVF program előtt egyre több munkacsoport javasolja a hiszteroszkópos vizsgálatot. Másik fontos szempont az infertilitás szempontjából az, hogy a cervix tágítása nem történik meg, így a későbbi terhesség ilyen irányú szövődményei szűrhetőek ki.

Klinikánkon, a módszer betegbarát voltán felbuzdulva kezdtük el alkalmazni a méhtükrözés ezen új változatát. A vizsgálatot az intézetben megjelent betegeken végezzük el, ambuláns ellátás keretében. Az eszköz egy 2.7 mm-es optikából és egy 3.7 mm-es single flow tubusból áll. Disztendáló médiumként fiziológiás sóoldatot használunk, a látott képeket digitális formában rögzítjük. A diagnosztizált és operálható méhüregi patológiák ellátása már természetesen műtői körülmények között, anesztéziában zajlik.

A módszer bevezetésével lehetővé vált ezen gyanított elváltozások kórismézése az anesztéziának és annak minden szövődményének mellőzésével. A vizsgálat gyorsan járóbeteg ellátás keretein belül elvégezhető, így a páciensek compliance-ére is nagyobb mértékben számíthatunk, ezáltal mind szélesebb körben alkalmazhatjuk azt. Így a

hosszabb előkészületet és obszervációt igénylő hagyományos módszert már csak a valóban pozitív esetekben kell alkalmaznunk.

A módszer bevezetése óta több, mint 100 vizsgálatot végeztünk el. A javallat egyre gyakrabban a meddőségi kivizsgálás.

Célunk az ambulánsan, előkészületek nélkül elvégezhető igen kis invazivitással járó módszer minél szélesebb körbe történő bevezetése.